



کم کاری مادرزادی تیروئید گروه هدف : بیمار و خانواده



کد پمفلت کم کاری مادرزادی تیروئید

1403(10)

گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر پرویز) متخصص اطفال و فوق تخصص بیماری های غدد
منبع	www://pro.uptodatefree.ir/

کم کاری مادرزادی تیروئید وضعیتی است که باعث می شود بدن هورمون تیروئید بسیار کمی داشته باشد. نوزادان می توانند با آن متولد شوند. (کلمه مادرزادی به معنای وضعیتی است که فرد با آن متولد می شود).

به طور معمول، غده ای در گردن وجود دارد که به آن غده تیروئید می گویند. هورمون تیروئید می سازد. این هورمون نحوه استفاده و ذخیره انرژی بدن شما را کنترل می کند. " کم کاری تیروئید" اصطلاحی است که پزشکان و پرستاران زمانی از آن استفاده می کنند که بدن فرد به اندازه کافی هورمون تیروئید تولید نمی کند. اصطلاح دیگر برای این " تیروئید کم کار" است.

کم کاری مادرزادی تیروئید ممکن است در موارد زیر رخ دهد:

- غده تیروئید از بین رفته است، کوچکتر از حد طبیعی است یا در مکان نامناسبی قرار دارد

- غده به دلیل مشکل ژنتیکی هورمون تیروئید نمی سازد
- در قسمتی از مغز که غده تیروئید را کنترل می کند مشکل وجود دارد.

اشکال دیگری از کم کاری تیروئید مادرزادی نیز وجود دارد. یک شکل ممکن است برای نوزادانی که از مادرانی متولد می شوند اتفاق بیفتد که به اندازه کافی ماده ای به نام "ید" در رژیم غذایی خود دریافت نمی کنند. این در ایالات متحده و بسیاری از کشورهای دیگر غیرمعمول است، اما اگر نوزاد زودتر متولد شود، ممکن است اتفاق بیفتد. اگر یک فرد در دوران بارداری از داروها یا مکمل های غذایی خاصی استفاده کند یا اگر کودک بیش از حد ید دریافت کند، اشکال دیگر ممکن است رخ دهد. این نوع کم کاری مادرزادی تیروئید ممکن است نیاز به درمان داشته باشد، اما معمولاً پس از مدتی خود به خود از بین می رود.

اکثر انواع کم کاری تیروئید مادرزادی نیاز به درمان دارند، در غیر این صورت ممکن است مشکلات جدی ایجاد کنند.

علائم کم کاری مادرزادی تیروئید چیست؟

اکثر نوزادان مبتلا به این بیماری هیچ علامتی ندارند. اگر چنین کنند، علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

- بزرگ شدن غده تیروئید (به نام گواتر)

- در مقایسه با سایر نوزادان کندتر رشد می کنند

- فوتاتل های بزرگتر (نقاط نرم روی سر نوزاد) نسبت به سایر نوزادان

- یرقان – این حالتی است که باعث زرد شدن پوست یا

- قسمت سفید چشم می شود. اما بیشتر زردی در نوزادان به

- دلیل کم کاری تیروئید نیست.

اگر کودک شما هر یک از علائم ذکر شده در بالا را داشت، با پزشک او صحبت کنید. کم کاری تیروئید مادرزادی در صورت عدم درمان می تواند باعث مشکلات یادگیری مادام العمر شود.

آیا آزمایشی برای کم کاری تیروئید مادرزادی وجود دارد؟

بله. همه نوزادان تازه متولد شده در بسیاری از کشورها آزمایش خون برای بررسی کم کاری مادرزادی تیروئید دارند. این آزمایش به عنوان بخشی از آزمایشات معمول غربالگری نوزادان انجام می شود. هدف از غربالگری نوزادان، کشف کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزاد و شروع درمان قبل از ایجاد علائم یا مشکل است. نوزادانی که زود به دنیا می آیند (نارس) ممکن است به ۲ آزمایش غربالگری یا بیشتر نیاز داشته باشند.



اگر نتایج این آزمایش غیرطبیعی باشد، پزشکان ممکن است آزمایش‌های دیگری را انجام دهند. این شامل:

- ♦ آزمایش خون
- ♦ آزمایش ادرار
- ♦ سونوگرافی
- ♦ اسکن تیروئید

نوزادانی که شرایط پزشکی خاصی دارند، بیشتر در معرض کم کاری مادرزادی تیروئید هستند. اینها شامل سندرم داون و برخی مشکلات در مغز است. اگر کودک شما ۱ مورد از این شرایط را داشته باشد، به احتمال زیاد به آزمایشات غربالگری اضافی نیاز خواهد داشت.

کم کاری مادرزادی تیروئید چگونه درمان می شود؟ کم کاری مادرزادی تیروئید با دارویی به نام "لووتیروکسین" درمان می شود. این دارو جایگزین هورمون تیروئیدی می شود که بدن کودک شما نمی تواند به طور طبیعی بسازد. باید هر روز مصرف شود.

این دارو معمولاً به صورت قرص عرضه می شود. برای دادن هر روز قرص به کودک، قرص را به صورت پودر یا قطعات بسیار کوچک خرد کنید و با شیر مادر، شیر خشک یا آب مخلوط کنید. یا ممکن است بتوانید دارو را به شکل مایع تهیه کنید. اگر در دادن دارو مشکل دارید یا می خواهید فرم دیگری را امتحان کنید، با پزشک فرزندتان صحبت کنید.

دستورالعمل های مهمی که باید رعایت کنید:

- از شیر خشک سویا یا شیر سویا خودداری کنید. اگر از شیر خشک استفاده می کنید و کودک شما نمی تواند شیر خشک تهیه شده از شیر گاو را بنوشد، از پزشک خود بپرسید که به جای آن از چه چیزی استفاده کنید.

• بدون سوال از پزشک دوز را تغییر ندهید و داروی بیشتری ندهید. دادن بیش از حد هورمون تیروئید می تواند باعث مشکلات قلبی شود و کم دادن می تواند باعث مشکلات یادگیری شود.

• دارو را هر روز، سر ساعت و به همان ترتیب بدهید. پزشک کودک به شما خواهد گفت که چه زمانی و چگونه آن را بدهید.

نوزادان و کودکان مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید به معاینات منظم نیاز دارند. آنها همچنین نیاز به آزمایش خون برای بررسی سطح هورمون دارند. از پزشک بپرسید که هر چند وقت یکبار معاینه و آزمایش انجام دهید. کودک باید به طور مرتب و به موقع به پزشک مراجعه کند تا مطمئن شود مقدار مناسبی از هورمون تیروئید دریافت می کند. عدم دادن مقدار مناسب هورمون تیروئید می تواند باعث مشکلات جدی مادام العمر شود.

آیا می توان از کم کاری مادرزادی تیروئید پیشگیری کرد؟ - نه زمانی که بدون علت مشخص یا به دلیل یک مشکل ژنتیکی اتفاق می افتد. اما مشکلات یادگیری مرتبط با کم کاری مادرزادی تیروئید را می توان با موارد زیر پیشگیری کرد:

* بررسی برای اطمینان از اینکه نوزاد بلافاصله پس از تولد برای کم کاری مادرزادی تیروئید آزمایش شده است. این به عنوان بخشی از آزمایش های غربالگری نوزادان ، در بسیاری از کشورها انجام می شود.

* دادن هورمون تیروئید تا زمانی که پزشک توصیه کند. بسیاری از افراد مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید نیاز به مصرف هورمون تیروئید تا آخر عمر دارند.

* اطمینان از اینکه کودک مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید تحت معاینات منظم و آزمایش خون قرار می گیرد تا ببیند آیا مقدار مناسبی از هورمون تیروئید دریافت می کند یا خیر.

اگر بیماری تیروئید دارید و می خواهید باردار شوید، با پزشک، پرستار یا ماما صحبت کنید. آنها می توانند سطح هورمون تیروئید شما را با آزمایش خون اندازه گیری کنند. داشتن سطح طبیعی هورمون تیروئید می تواند به شما کمک کند تا کودکی سالم داشته باشید. اگر داروهایی برای بیماری تیروئید مصرف می کنید، پزشک شما می تواند مطمئن شود که آنها برای کودک بی خطر هستند. آنها همچنین می توانند مطمئن شوند که شما دوز مناسب را دریافت می کنید.

زندگی فرزند من چگونه خواهد بود؟ اکثر نوزادان مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید در صورتی که این بیماری بلافاصله پس از تولد پیدا شود و درمان شود، زندگی عادی دارند.

داشتن مقدار مناسب هورمون تیروئید به ویژه در نوزادان و کودکان خردسال مهم است. هورمون تیروئید به رشد مغز کمک می کند. اگر مغز کودک به اندازه کافی هورمون تیروئید دریافت نکند، ممکن است مشکلات یادگیری داشته باشد. این باعث مشکلات مادام العمر در تفکر، یادگیری و انجام فعالیت های روزانه می شود.